

SAWA MARA

The Masai Eco Lodge



MASQI
THE ENERGY HOUSE

SSSS

Descubre este rincón mágico de la Tierra, guiado por los mismos guardianes de sus secretos ancestrales. Siente la vibrante esencia de la sabana africana, un lugar donde cada susurro del viento y cada huella en la tierra cuenta una historia.



Bienvenido **Welcome** Karibu

MASQI - The Energy House SAFARI
con Sonia Ferre + ADCAM Ong

Del 30/07 al 07/08 de 2024

6 noches / 9 días (inc. 2 días de vuelos internacionales)



MasQi, The Energy House

Hace diez años que se abrieron las puertas de MasQi, The Energy House, uno de los lugares más transformadores del mundo. Su método de éxito combina yoga, meditación, alimentación saludable gourmet, terapias energéticas y ayurveda, todo ello en el entorno mágico del Parque Natural de la Sierra de Mariola. Sonia Ferre lidera el proyecto que ha cambiado en estos años la vida de cientos de personas que han encontrado una forma de vivir más sana, plena, consciente y en calma. En MasQi tienen la receta para cambiar la vida a mejor, para bien y pasa siempre.

MASQi
THE ENERGY HOUSE



CELEBRANDO LOS 10 AÑOS DE MASQi

Para celebrar el X Aniversario de MasQi este 2024 tendrán lugar un montón de actividades alrededor de la filosofía de la Casa de la Energía. Este viaje a Kenia era un sueño por cumplir que Sonia Ferre quería compartir haciendo un mix de solidaridad, contacto real con la madre tierra y conocimiento de uno de los pueblos más cautivadores del planeta: los Masai.

MASQi
THE ENERGY HOUSE



Sonia Ferre. MasQi, The Energy House

Sonia Ferre emprendió la aventura de MasQi una vez que ella misma, que venía del mundo de la empresa, vivió en primera persona los beneficios del yoga, la meditación y la alimentación saludable. Así acabó formándose como profesora de yoga en India, y en modalidades energéticas como tercer nivel de Reiki, Radiostesia y terapeuta psicobioenergético. Además, mantiene una constante formación en meditación y macrobiótica. Su propósito es el de compartir todas estas disciplinas con el fin de mejorar la salud, el enfoque y la felicidad integral de todos los que van a su casa y comparten tiempo con ella.

MASQi
THE ENERGY HOUSE

KENIA. MasQi, The Energy House

Hace 20 años tuve el placer de viajar a Kenia por primera vez, fue un viaje inolvidable. Conocer aquellas tierras y sobre todo, a sus gentes, dejó una huella muy marcada en mí. Es difícil saber cuánto nos influyen algunas de las experiencias que vivimos a lo largo de nuestra vida, pero sí sabemos cuáles han dejado una mayor impronta. Viajar a Kenia en 1998 y 1999 abrió la caja de pandora. Ver a aquellos niños como sonreían me dejó perpleja. Por aquel entonces estaba lejos todavía de las prácticas de yoga y meditación que hoy son tan fundamentales en mi vida. Aunque yo me sentía afortunada, mi vida estaba basada en lo material y externo. Y aquel viaje empezó a mostrarme algo en la gente que no había visto antes. De alguna manera me impactaba verles tan conectados a ellos mismos, fueran niños, adultos o ancianos... solo su presencia me impresionaba. Era como si ellos sí que fueran humanos de verdad... como si ellos sí que supieran vivir, siendo menos esclavos que nosotros....



KENIA. MasQi, The Energy House

En aquellos dos viajes algo sucedió, tal vez por contagio, empezó a darse algo de conexión conmigo misma. Eso que había visto me encantaba, tanto que soñaba con poder vivir algún día en Kenia.

A partir de este viaje, seguí visitando otros países africanos, luego salté a Asia, estaba enamorada de las culturas exóticas de estos países, donde viajar era encontrar personas increíbles, que vivían de forma muy diferente a como yo lo hacía. Y fue a través de esos viajes que mi conexión conmigo misma fue creciendo, y de ahí, sin poder saber muy bien cómo, aquí estoy.

MASQi
THE ENERGY HOUSE

AD CAM



KENIA. MasQi, The Energy House

Y así fue como Hugo (mi hijo) y yo viajamos a Masai Mara (Kenia) en Julio del 2021 y cómo de la mano de William Pere conocimos esta tierra y nos adentramos en su cultura. William y todo el equipo, junto con Rosa, que estaba controlando que todo estuviera perfecto, no nos dejaron ni un momento, hacíamos safaris y, pudimos ver los animales más buscados: león, guepardo, elefante, rino y también leopardo, hicimos paseos por la sabana, visitamos la manyata (poblado masai), hicimos una excursión al río Mara para ver a los hipopótamos salir del agua al caer el sol, fuimos hasta a misa, no paramos...

Nos hicieron sentir como en casa y fue por ese motivo que ha surgido crear un viaje en conjunto: un safari en Masai Mara al mejor estilo MasQi. Queremos añadir a la experiencia africana esa parte de conciencia que ahora es el motor de mi vida, y que mejor que hacerlo allí, en uno de los países más inspiradores a los que he viajado.

MASQi
THE ENERGY HOUSE

AD CAM



KENIA. MasQi, The Energy House

Así, que a todas las actividades que antes mencionaba, añadiremos prácticas que te ayuden a hacer esa conexión contigo mism@, y lo haremos a través del yoga para conectar con el cuerpo, utilizaremos distintas técnicas de meditación como herramienta para calmar la mente, y, además, habrá sesiones inspiradoras para aprender a mantener nuestro nivel de energía alto en nuestro día a día. Teniendo como objetivo mejorar nuestros hábitos, os daré ideas también sobre alimentación, haremos alguna clase práctica en la cocina del campamento y os ayudaré a establecer una práctica diaria de yoga y/o meditación.

No es necesario tener experiencia previa en estas disciplinas, intentaré que todo el mundo aprenda, sea el nivel que tenga, seguro que juntos tendremos una experiencia inolvidable a muchos niveles.

Yo no quiero perdérmelo, ¿te vienes conmigo?

Sonia Ferre
CEO y fundadora
MasQi, The Energy House

MASQi
THE ENERGY HOUSE

AD CAM



Gracias

por tu interés en conocer los proyectos solidarios en SAWA MARA - The Masai Eco Lodge, situados en el área de conservación de Maasai Mara (Kenia)

Con tu viaje podrás descubrir una nueva forma de hacer turismo en un lugar privilegiado por su flora y fauna salvaje, pudiendo adentrarte en la sabana africana de la mano de auténticos guerreros Masai.

El Eco Lodge está creado para favorecer la sostenibilidad del proyecto con apoyo integral a la Comunidad Masai, que la ONG española ADCAM lleva a cabo desde 2007. Una oportunidad única de conocer y al mismo tiempo ayudar a esta comunidad, declarada en peligro de desaparición por la ONU

MASQI
THE ENERGY HOUSE

AD CAM



Servicios Eco Lodge

SAWA MARA - The Masai Eco Lodge

Un santuario en la inmensidad de la sabana. Aquí, donde la naturaleza se encuentra con el confort, cada tienda es un refugio de paz y armonía.

El Eco Lodge está equipado con las tiendas típicas de la zona, situadas en medio de una arboleda, creando un clima de intimidad y confort. La vigilancia y servicio es de 24 horas y al caer la noche, se enciende el fuego en donde las historias de los guerreros Masai cobran vida.

Las tiendas disponen de cuarto de baño, agua caliente e iluminación por energía solar, y servicio de cocina continental de proximidad.



Comienza la Aventura



MASAI-MARA
(KENIA)



30 JULIO
AL 07 DE
AGOSTO



6 NOCHES
ESTANCIA
9 DÍAS
VIAJE



16 PLAZAS

Nuestro vuelo sale desde Madrid y llega a Nairobi al día siguiente por la mañana. Desde allí nos trasladaremos en minivan hasta el Masai Mara donde nos esperará nuestro guía Masai y Director del proyecto Adcam, William Kikanae, con destino final a Sawa Mara - The Masai Eco Lodge, situado en el área de conservación de Lemek.



Después de instalarnos en nuestras tiendas, por la tarde realizaremos una suave sesión de yoga y meditación, para que nuestras mentes y cuerpos vayan aterrizando y podamos empezar a habitar más plenamente el entorno privilegiado que nos rodea.

Sabores y Sensaciones por Descubrir

Introducirse en la cocina del campamento ADCAM es como entrar en una caja mágica llena de luz y color donde el producto más sencillo, cocinado con atención y cariño puede convertirse en un plato que nutra, reconforte y deleite los sentidos.

Las dietas sostenibles deben incluir una gran parte de productos de base ecológica, locales y mínimamente procesados.

Durante estos días podremos disfrutar de varias comidas en la sabana a cargo de nuestro chef, Ronko, masai que cuenta con formación profesional en el uso de productos de proximidad. Las sesiones de yoga y meditación no faltarán en este entorno natural para generar un estado de disponibilidad y apertura de cuerpo y mente en nuestra aventura en Kenia.

MAS Qi
THE ENERGY HOUSE

AD CAM



Sumérgete en la Cultura Masai

Además tendremos el privilegio de asistir a un evento único y que muy difícilmente podrás encontrar en ningún otro viaje organizado a Kenia: una misa Maasai, una auténtica inmersión en la cultura de este pueblo ancestral que a buen seguro no nos dejará indiferentes, con un papel protagonista para los cantos y las danzas autóctonas.

**Un momento de auténtica
comunidad con el pueblo Maasai.**



Experimenta la Paz que el entorno te proporciona

A lo largo de nuestro viaje realizaremos varios safaris, tanto en coche como caminando. De la mano de Kikanae Ole Pere William, líder de la comunidad Masai y Guía de National Geographic y a pocos kilómetros del Camp al estar ya integrados en la sabana del Mara. Con permisos especiales de horarios y lugares por ser el líder Masai, te lleva a rincones únicos donde no encuentras a otros turistas, observas su olfato para encontrar a los Big Five de África a veces desde distancias increíbles para el resto de humanos. Te explica curiosidades sobre la fauna, flora, la tierra y las costumbres, siempre con un respeto máximo por el medio, con simpatía, cordialidad.

MASQi
THE ENERGY HOUSE

AD CAM



Reconecta con tu Alma

El walking safari con acampada en el río es sin duda la actividad estrella de Adcam.

Por la tarde, realizando uno de los safaris por la sabana en la zona cercana al Río Mara seguiremos a pie hasta llegar al río acompañados por los guerreros masai.

Llegaremos a orillas del río donde habitan cientos de hipopótamos y al oscurecer es cuando se disponen a salir del agua e inician sus rutas por toda la sabana para comer hierba.

Es en ese momento en el que somos espectadores de total excepción pudiendo ver ese espectáculo a muy pocos metros, a veces a la luz de la luna o bajo un cielo infinito estrellado, ya que esa noche no volvemos a nuestro Camp habitual sino que los guerreros Masai nos sorprenderán con un campamento móvil.

Allí mismo, a orillas del Mara, en un lugar seguro y tranquilo, realizaremos otra práctica corporal y meditación para respirar y dejarnos atravesar más si cabe por este regalo de la naturaleza que es el Maasai Mara.

MASQi
THE ENERGY HOUSE

ADCAM



Detalles del Viaje

PRECIO POR PERSONA 2.445€*

Incluye:

- Sonia Ferre: Una sesión de alimentación y cocina además de 10 sesiones de grupo de yoga y meditación.
- Alojamiento en Eco Lodge (Tented Camp) en pensión completa.
- Todas las tasas de conservación (entradas al Masai Mara).
- Transporte terrestre Nairobi - Maasai Mara
- Transporte en avioneta Maasai Mara - Nairobi
- Jeep 4x4 abierto para facilitar la toma de fotografías en los safaris
- Agua mineral ilimitada durante todos los safaris. (bidón personal rellenable).
- Guía local experto.
- Noche en campamento a orillas del Río Mara.
- Visita al santuario de rinocerontes.
- Paseo meditativo a la sabana para ver el amanecer.
- Varios safaris al amanecer y atardecer.
- Misa Masai.
- Cocktail para ver el atardecer.
- Visita a la manyatta y comunidad de mujeres de adcam.
- Visita a la escuela.
- *Precio por persona en Tienda Doble /twin.

No incluye:

- Vuelo internacional (a gestionar con agencia viajes ref. de Adcam - opcional)
- Visado y Seguro Viaje (a gestionar con agencia viajes ref. de Adcam - opcional)
- Bebidas alcohólicas y/o gaseosas en el Eco Lodge
- Propinas al Staff
- Gastos personales
- Todo lo que no aparezca en «incluido»



El 100% de los ingresos obtenidos con este viaje serán destinados a ADCAM Project

MASQI
THE ENERGY HOUSE



Para hacer efectiva tu reserva es necesario pagar por adelantado el 50% del importe mediante transferencia. El resto se abonará como muy tarde 45 días antes de viajar.

FORMA DE PAGO

Mediante transferencia a la siguiente cuenta bancaria:

Beneficiario cuenta: KIKANAE OLE PERE

Euros - número de cuenta: 2022105453

Dólares - número de cuenta: 2036492336

BANCO: ABSA BANK KENYA PLC

Código Swift: BARCKENXXXX

Dirección: 30120-00100. BRANCH. QUEENS WAY

Población: NAIROBI País: KENIA

(Todas las comisiones swift (ordenante y beneficiario) son por cuenta del ordenante)

POLITICA DE CANCELACIÓN

*Con 45 días o más de antelación se devuelve el 100% del importe ingresado a ADCAM.

*De 30 a 45 días de antelación se devolverá el 50%.

*Con menos de 30 días no se hará devolución de reserva.

Para más información ponte en contacto a través de reservas@sawamara.com



SAWA MARA

The Masai Eco Lodge



MASQi

THE ENERGY HOUSE

www.sawamara.com



www.masqi.es



YouTube: @MasQiTheEnergyHouse

